

Dansk Psykolog Forenings hørings svar til udkast til lovforslag om ændring af sundhedsloven (Etablering af lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse)

Hovedbudskaber

- Etablering af det lettilgængelige tilbud er særdeles positivt og imødekommer et anerkendt behov i en voksende målgruppe.
- Det anses som en klar styrke at kvalitetssikring tilvejebringes gennem et ensartet og nationalt tilbud, mens der samtidig er fokus på at sikre kvaliteten af behandlingen gennem et systematisk og struktureret samarbejde med psykiatrien og ved at psykologer er ansvarlige for screening og behandling.
- Der er fremrettet et behov for opfølgning og evaluering af tilbuddet for at se på om de gode ambitioner om samarbejde og kvalitet har de nødvendige betingelser og monitorere efterspørgslen, så der sikres en tilstrækkelig kapacitet i tilbuddet.

Dansk Psykolog Forening takker for muligheden for at afgive hørings svar til Indenrigs- og sundhedsministeriets høring af udkast til lovforslag om ændring af sundhedsloven (Etablering af lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse). Vi har i foreningen modtaget input fra Kommunalt Ansatte Psykologers Sektion (KAPS) under Dansk Psykolog Forening, som bl.a. repræsenterer psykologer ansat i Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR), derudover har vi haft lovmaterialet og de faglige rammer i høring i vores ekspertpanel som består af psykologer fra PPR og Børne- og ungdomspsykiatrien.

Kvalitetssikring af tilbuddet

Dansk Psykolog Forening bifalder oprettelsen af et lettilgængeligt behandlingstilbud i kommunerne.

Det nye tilbud skaber sammenhæng på tværs af sektorer, og bevirker at en stor gruppe børn og unge vil modtage et individuelt behandlingstilbud på et foregribende tidspunkt, hvor de ikke er i målgruppen for psykiatrien. I en undersøgelse fra i år blandt PPR-psykologer svarer 86 procent, at der er flere børn, der har brug for hjælp i PPR sammenlignet med for få år siden. Samtidig vurderer 74 procent af psykologerne, at børnenes psykiske udfordringer er blevet mere alvorlige sammenlignet med for få år siden. Undersøgelsens resultater underbygger behovet for et tilbud til denne målgruppe og behovet for rettidig indsats ¹.

Dansk Psykolog Forening finder det positivt, at der er fokus på kvalitetssikring af det nye tilbud, herunder at screening og behandling bør varetages af psykologer, samt at også psykologer varetager ledelsen af tilbuddet. Dansk Psykolog Forening gør opmærksom på, at det bør fremgå af lovforslaget, at psykologer er den *primære* behandlergruppe, ligesom det fremgår af de faglige rammer. Det kan evt. uddybes i en bemærkning til loven, hvordan det helt konkret skal fortolkes i kommunerne.

¹ Dansk Psykolog Forening (2023) Undersøgelse blandt psykologerne i PPR

Lovforslaget giver mulighed for, at tilbuddet kan placeres enten som en integreret del af PPR eller i tæt forbindelse med PPR. Det anbefales at der i det videre arbejde med bekendtgørelse er opmærksomhed på dette, da der i det faglige oplæg er lagt op til at der etableres delestillinger mellem PPR og det lettilgængelige behandlingstilbud, hvis tilbuddet ikke er integreret i PPR. Samarbejdsfladen og eventuel placering i PPR er en garant for at løsninger og udvikling af trivsel også sker i barnets skolekontekst og deraf nærmiljø og derfor bør det være et fokuspunkt. Som det fremgår af den faglige ramme for tilbuddet, er der gode erfaringer med at rekruttere psykologer til stillinger, hvor man både varetager opgaver med det konsultative, forebyggende arbejde i PPR og lettere behandlingsopgaver.

Implementering og udvikling af tilbuddet

Det bør være en opmærksomhed ift. implementering af lovgivningen f.eks. i bekendtgørelsen, at det skal muliggøres, at psykologistuderende kan være i praktik i det nye tilbud og løse arbejdsopgaver under ledelse og supervision af en autoriseret psykolog i praktikperioden. Det kan f.eks. være opgaver i forbindelse med screening, journalføring, dokumentationsopgaver og behandling. Det er en forudsætning for at kunne rekruttere tilstrækkeligt med psykologer i det nye tilbud, at psykologer opnår kendskab til og praksiserfaring med tilbuddet igennem mulighed for praktikforløb.

Dansk Psykolog Forening mener desuden at implementeringen og driften af tilbuddet skal følges nøje, dette med et flersidet sigte. For det første er det vigtigt at den systematik og struktur som de faglige rammer tilsigter i samarbejdet mellem B&U-psykiatrien og det lettilgængelige tilbud muliggøres og at koordination og samarbejde evalueres. For det andet kan det være nødvendigt at monitorere efterspørgslen mhp. at sikre kvalitet og volumen i tilbuddet i samtlige kommuner. Det er endnu uvist, hvor stor søgningen vil være til tilbuddet, og derfor anbefaler Dansk Psykolog Forening en parathed ift. at regulere så kapaciteten om nødvendigt kan tilpasses. Det kan i forbindelse med dette arbejde overvejes, om man på sigt skal kigge på behovet for ventetidsgarantier.

Dansk Psykolog Forening anbefaler, at man i bestræbelsen på at have en tilbudsvifte, der indbefatter alle relevante målgrupper, har blik for om man fremadrettet skal iværksætte en plan for, hvordan de 0-6-årige børn og deres forældre også kan få lettilgængelig adgang til f.eks. forældreindsatser i kommunerne.

Endelig vil vi i Dansk Psykolog Forening gerne takke for en konstruktiv proces i udviklingen af både indholdsmæssige og lovmæssige rammer for tilbuddet. Vi ser frem til at være en del af det videre arbejde omkring udfærdigelse af bekendtgørelse og vejledning til tilbuddet samt at følge implementeringen.

Med venlig hilsen
Forperson
Dea Seidenfaden