

Psykologer i psykiatrien: Patienter får mangelfuld behandling på grund af manglende ressourcer

En spørgeskemaundersøgelse blandt psykologer ansat i den regionale psykiatri

I slutningen af 2023 gennemførte Dansk Psykolog Forening en spørgeskemaundersøgelse blandt psykologer ansat i psykiatrien. 484 psykologer svarede på undersøgelsen, som viser, at psykologerne oplever manglende ressourcer som en stor barriere for at kunne give patienter og pårørende psykologfaglig behandling og støtte i psykiatrien. Næsten halvdelen af psykologerne oplever fx at patienter ikke får psykologbehandling/terapi i psykiatrien, selvom det vurderes relevant i behandlingen.

Et stort flertal af psykologerne vurderer samtidig, at de patienter, de møder i psykiatrien kunne være hjulpet før.

Undersøgelsen bidrager til at belyse forholdene i psykiatrien, som der i disse år er stort politisk fokus på at udvikle – bl.a. med 10-årsplanen for psykiatri og mental sundhed. Det er velkendt, at psykiatrien er presset, og resultaterne af undersøgelsen bidrager til at kaste yderligere lys over udfordringsbilledet.

Hovedresultater

- 88 % af psykologerne oplever, at der mangler ressourcer på deres afdeling i psykiatrien.
- 66 % af psykologerne har inden for den seneste måned oplevet af der var tilbud, fx psykologbehandling, tværfaglig behandling og psykoekation, de ikke kunne tilbyde patienterne pga. manglende ressourcer.
- 53 % af psykologerne oplever ofte eller altid at måtte afvise patienters ønske om psykologsamtaler, selvom psykologen vurderer, at det er en relevant del af patientens behandling.
- 81 % af psykologerne mener, at øget tværfagligt samarbejde vil forbedre kvaliteten af behandlingen.
- 61 % af psykologerne mener, at øget tværfagligt samarbejde vil forbedre effektiviteten.
- 78 % af psykologerne vurderer i høj eller i meget høj grad, at de patienter, de møder i psykiatrien, kunne være hjulpet før.
- 69 % vurderer, at der i høj eller meget høj grad har været et tiltagende arbejdspress inden for de seneste år.
- Kun 11 % af psykologerne mener, at der er ressourcer til at tilbyde nødvendige pårørende indsatser.
- 51% af psykologerne vurderer at der i lav eller meget lav grad er et acceptabelt antal psykologer/specialpsykologer ansat i den psykiatri, de arbejder i.

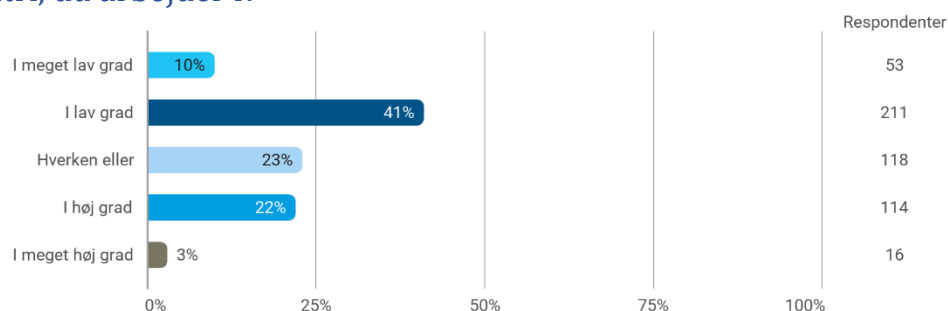
Metode

- Undersøgelsen er gennemført i november-december 2023 ved spørgeskema, der er sendt til medlemmer af Dansk Psykolog Forening med ansættelse i psykiatrien.
- 484 psykologer har svaret anonymt på undersøgelsen. Det udgør en svarprocent på 34 %.
- 69 % af undersøgelsens respondenter arbejder i voksenpsykiatrien, 26 % i børne- og ungdomspsykiatrien, og 6 % med forskning og andet.

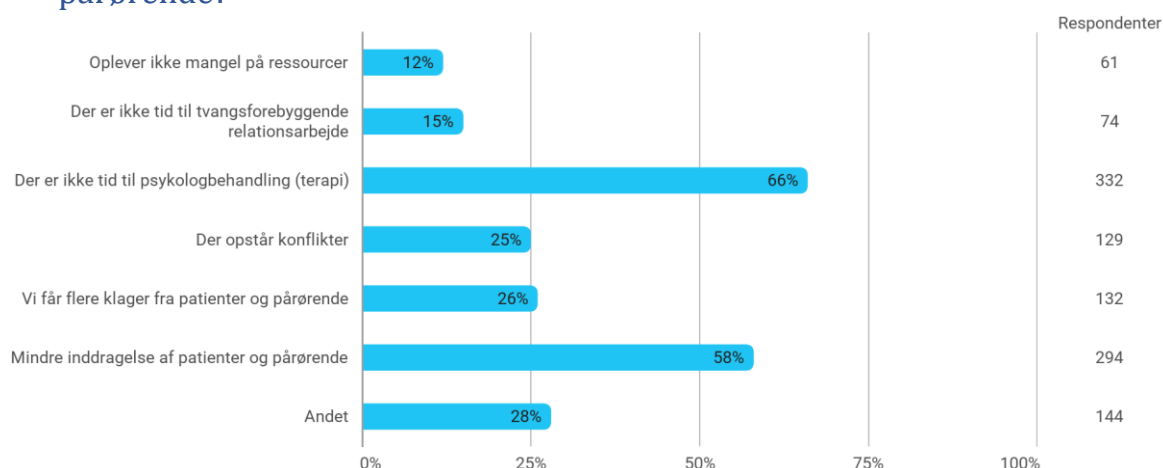
Faglighed, ressourcer og kvalitet

I de følgende spørgsmål er psykologerne blevet adspurgt til deres arbejdsforhold, ressourcerne i psykiatrien, kvaliteten af behandlingen og fastholdelse.

1. I hvilken grad vurderer du, at der er et acceptabelt antal psykologer/specialpsykologer ansat til at varetage de psykologfaglige opgaver i den psykiatri, du arbejder i?

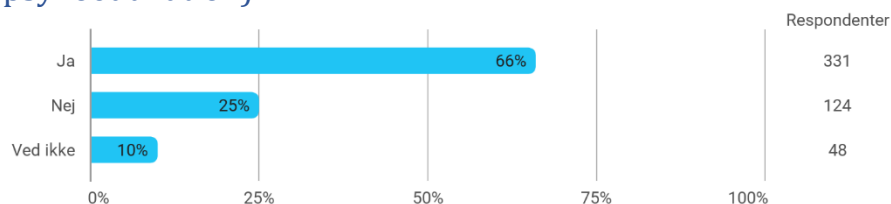


2. Hvis du oplever, at der er mangel på ressourcer i din afdeling, hvilke konsekvenser kan det så have for ansattes relation til patienter og/eller pårørende?

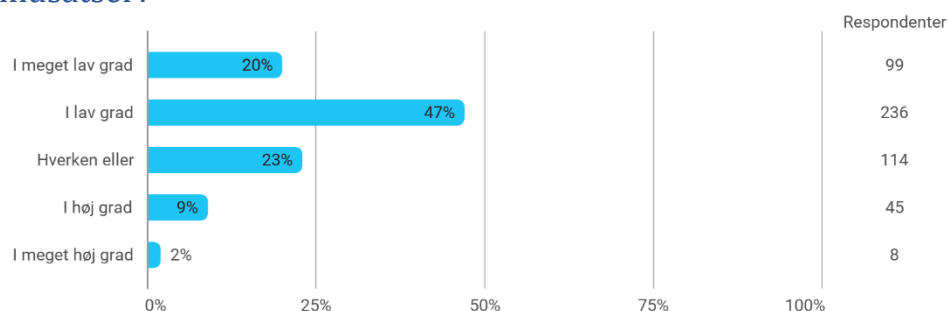


Det var muligt at afkrydse alle relevante kategorier.

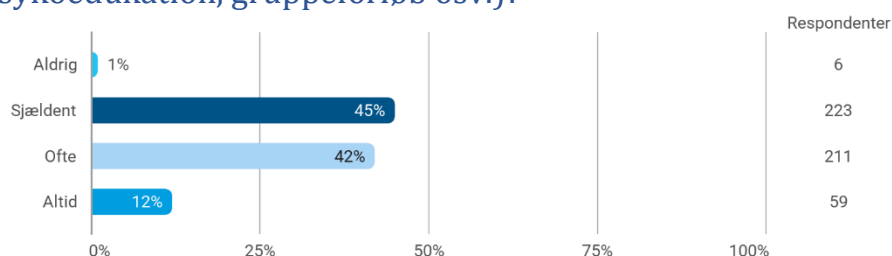
3. Har du inden for den seneste måned oplevet, at der er tilbud, som du ikke kan tilbyde pga. manglende ressourcer (f.eks. psykologbehandling, tværfaglig behandling og psykoedukation)?



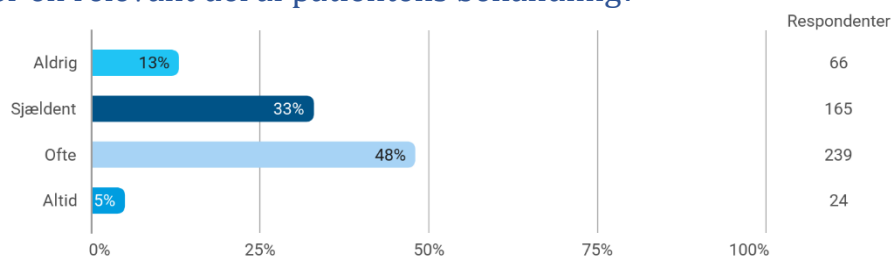
4. I hvilken grad vurderer du, at der er ressourcer til at tilbyde nødvendige pårørendeindsatser?



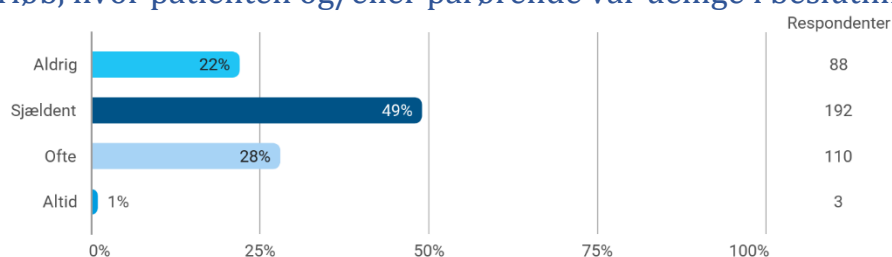
5. Hvor ofte vurderer du, at patienterne kan modtage psykologbehandling som en del af den behandling, de tilbydes i psykiatrien (det kunne f.eks. være psykoterapi, psykoedukation, gruppeforløb osv.)?



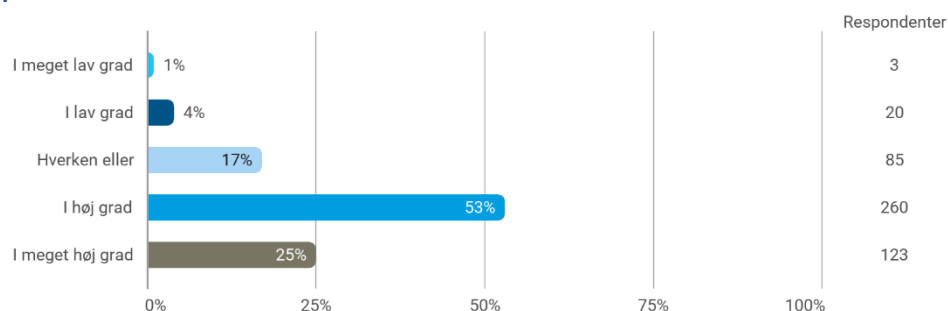
6. Oplever du at måtte afvise patienters ønske om psykologsamtaler, selvom du vurderer, det er en relevant del af patientens behandling?



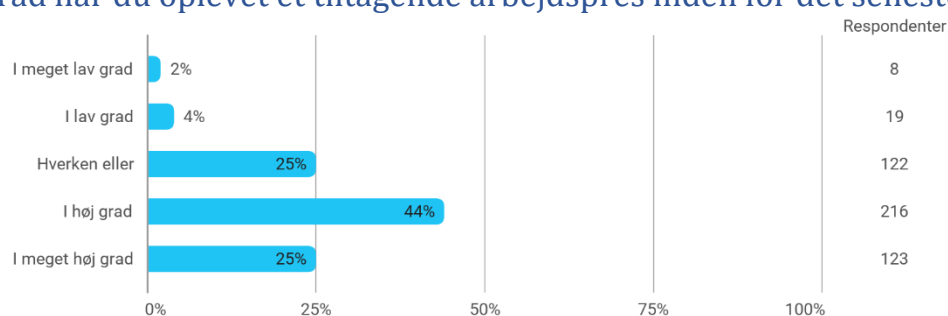
7. Hvor ofte har du inden for den seneste måned været med til at afslutte et behandlingsforløb, hvor patienten og/eller pårørende var uenige i beslutningen?



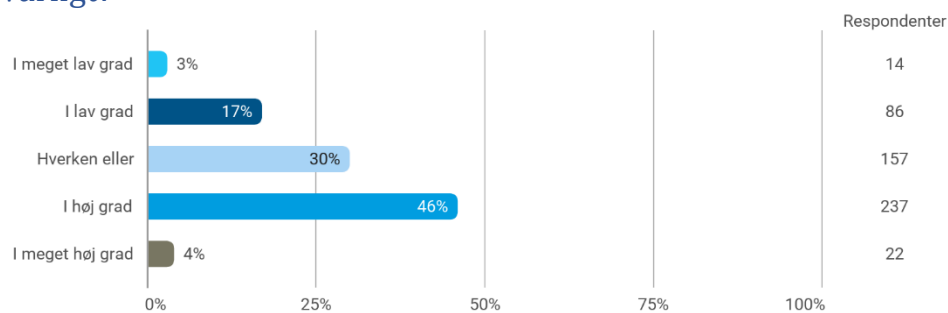
8. I hvilken grad vurderer du, at de patienter, du møder i psykiatrien, burde være hjulpet før?



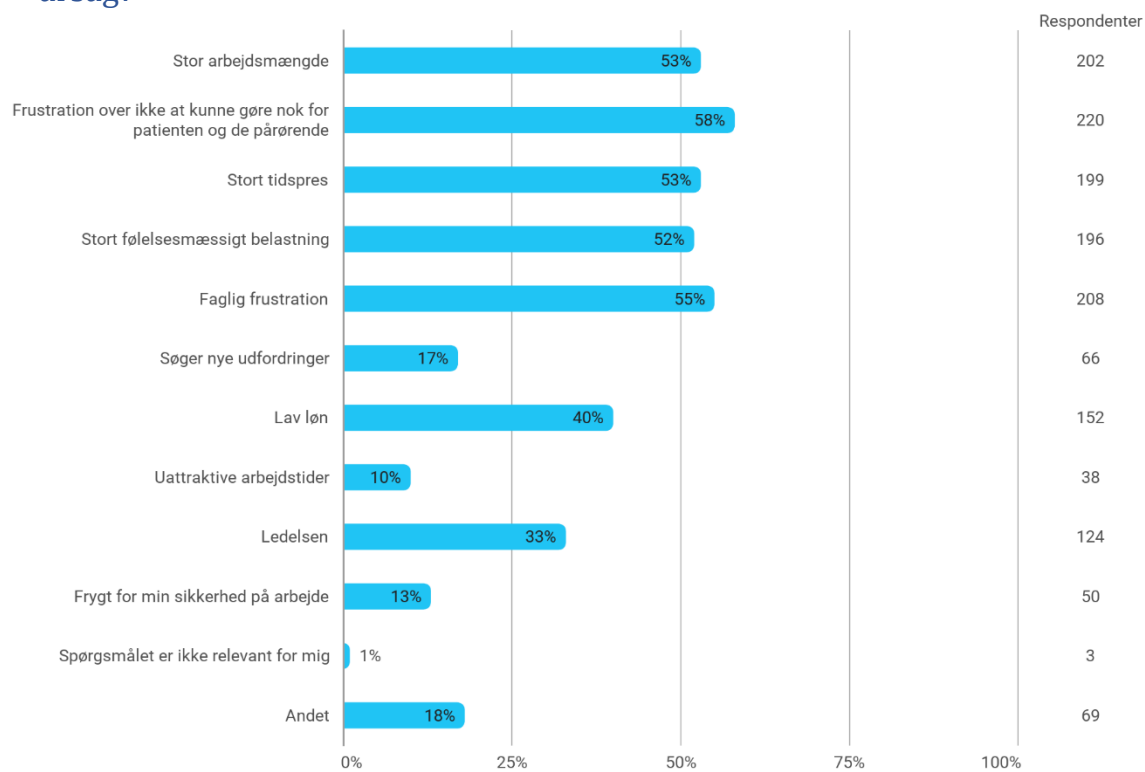
9. I hvilken grad har du oplevet et tiltagende arbejdspress inden for det seneste år?



10. Giver forholdene på din arbejdsplads mulighed for, at du kan udføre arbejdet fagligt forsvarligt?

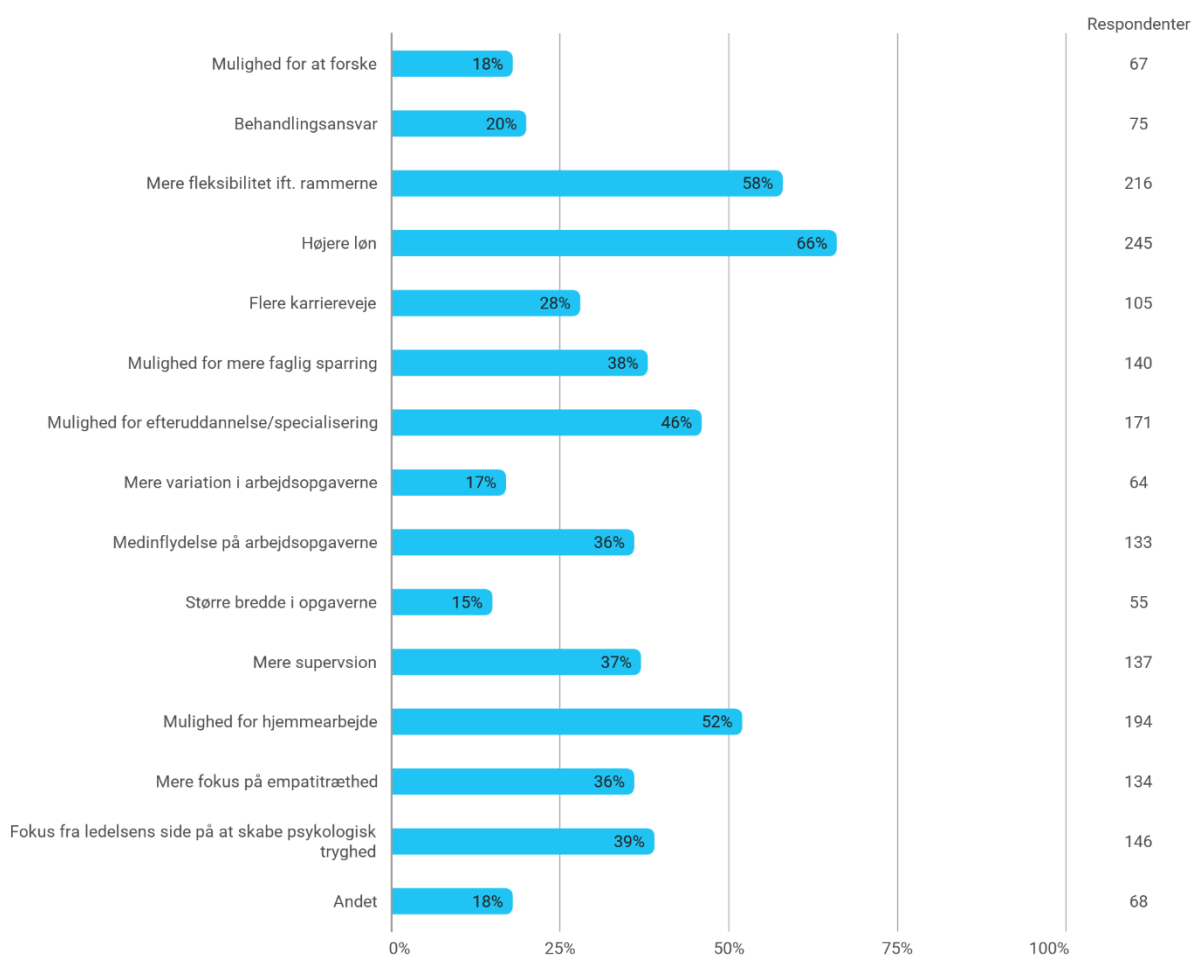


11. Hvis du overvejer at skifte til et job uden for psykiatrien, hvad er så din primære årsag?



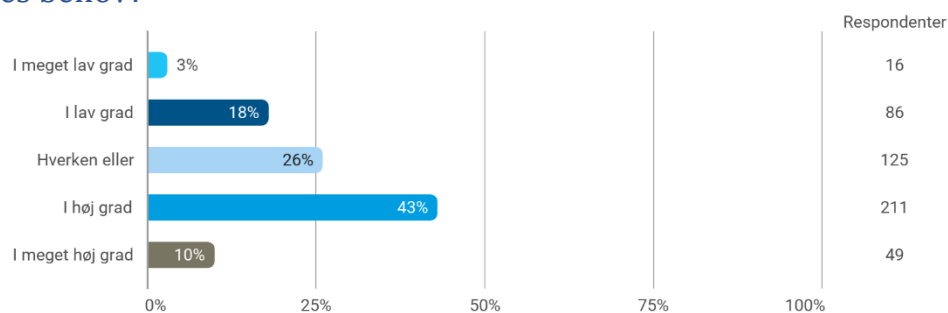
Det var muligt at afkrydse alle relevante kategorier.

12. Hvilke forandringer eller tiltag kunne være med til at fastholde dig i psykiatrien?



Det var muligt at afkrydse alle relevante kategorier.

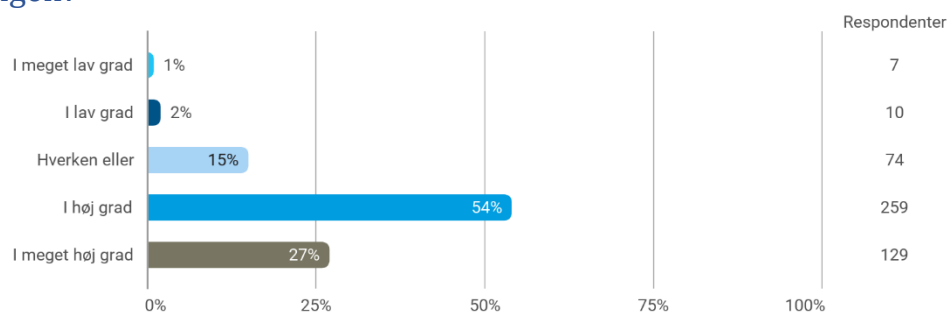
13. Vurderer du, at dine kompetencer som psykolog bliver benyttet optimalt ift. patienternes behov?



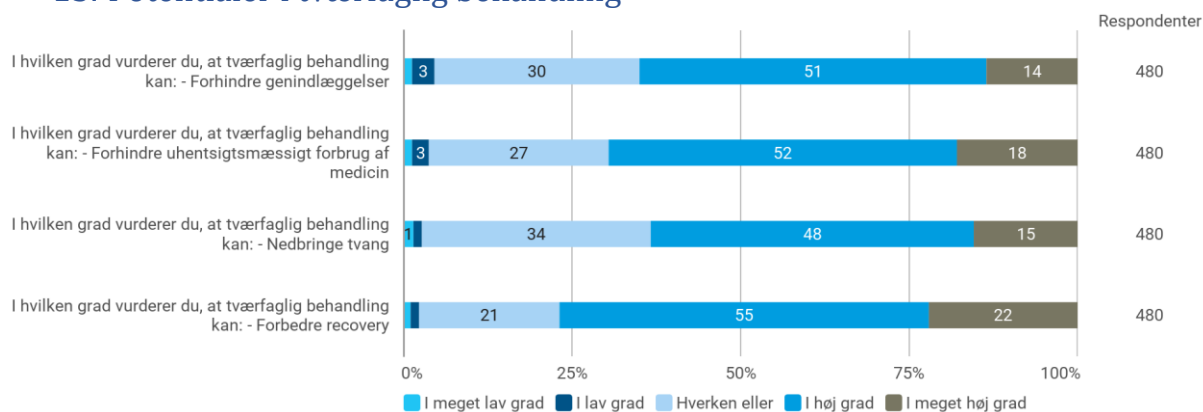
Tværfaglighed i psykiatrien

I de følgende spørgsmål er psykologerne blevet adspurgt til tværfagligheden på deres arbejdsplads, herunder udstrækning, potentialer, effektivitet og arbejdsmiljø.

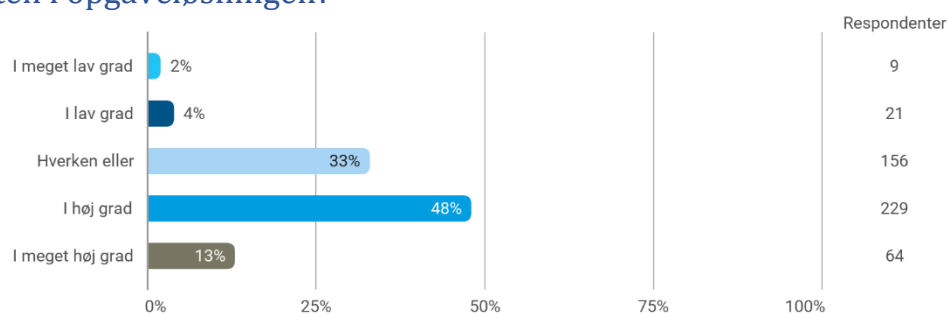
14. I hvilken grad vurderer du, at øget tværfagligt samarbejde vil forbedre kvaliteten i behandlingen?



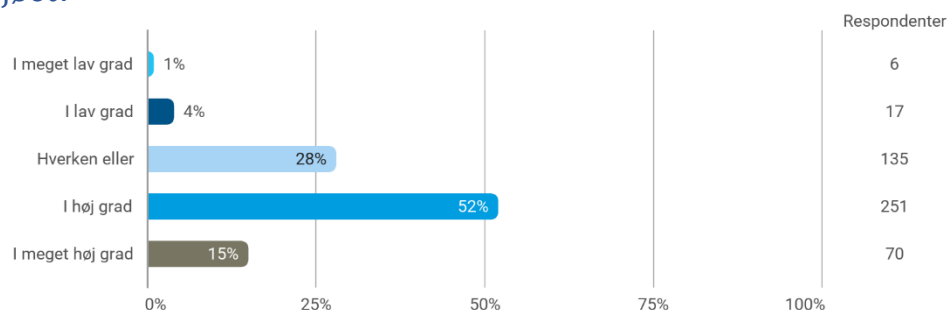
15. Potentialer i tværfaglig behandling



16. I hvilken grad vurderer du, at øget tværfagligt samarbejde vil forbedre effektiviteten i opgaveløsningen?



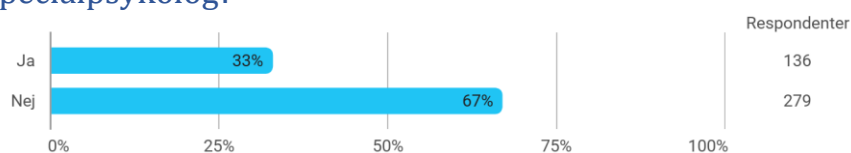
17. I hvilken grad vurderer du, at øget tværfagligt samarbejde vil forbedre arbejdsmiljøet?



Særligt om specialpsykologer

De næste spørgsmål omhandler særligt specialpsykologerne i psykiatrien. Bemærk, at svarprocenten på spørgsmålene er lavere, da de er stilet alene til de psykologer, som har tilkendegivet, at de har uddannelsen til specialpsykolog.

18. Er du uddannet specialpsykolog?



19. Hvilke opgaver varetager du som specialpsykolog? Du kan sætte flere krydser

