

Gerontopsykologisk Selskab

Nyhedsbrev - Februar 2023

Kommende arrangementer

- **Gero60: "Refleksioner om et arbejdsliv" d. 2. marts 2023 kl. 15-16, Virtuelt**

Kom med til årets første Gero60, hvor Anna Aamand vil fortælle om sine refleksioner om sit mangeårige arbejdsliv på det gerontopsykologiske område. Tilmeld dig senest mandag den 27. februar via e-mail, så skriv til mail@psykologsbo.dk, og du får tilsendt et Zoom link et par dage før arrangementet.

- **Gero60: "Trivselsfaktorer i hjemmehjælperes arbejdsliv" d. 11. maj 2023 kl. 19-20, Virtuelt**

Sæt kryds i kalenderen igen i maj, hvor Kirsti Brigtsen vil fortælle om trivselsfaktorer hos hjemmehjælper set med organisationspsykologiske briller. Kirsti arbejder som psykolog i ambulant poliklinik for voksne i Holbæk, Regionpsykiatrien Vest. Hun har tidligere arbejdet to år med forebyggelse af ældre i mistrivsel i Center for Mental Sundhed, Københavns kommune. Hun kender til ældreomsorg inde-

fra, da hun har arbejdet som hjemmehjælper på plejehjem og i hjemmeplejen i Norge og DK. Tilmeld dig via mail: carlsenkim@hotmail.com senest d. 5. maj, og du får et Zoom link tilsendt.

- **Årskursus i "Selvmordsforebyggelse blandt ældre" d. 14.-15. april 2023, Aarhus**

Det er nu lykket at finde et nyt tidspunkt for kurset med Jan-Henrik Winsløw, som desværre blev aflyst sidste år. Læs mere på side 3.

Andre arrangementer

- **EFPA symposium "Challenges of an ageing Europe" d. 17. marts kl. 13-15.30, Aarhus**

Deltag i EFPA symposium i Aarhus arrangeret af Center for Livskvalitet. Kom og hør spændende oplæg fra forskere, der vil fortælle om normal og patologisk aldring, demens og fremtidens gerontopsykologi i Europa. Programmet finder du på side 27 [her](#). Arrangementet er gratis. Tilmeld dig inden d. 1. marts ved at sende en mail til: gerontopsykologi@gmail.com.

Beskeder fra bestyrelsen

- **Rokade i bestyrelsen**
I forlængelse af Generalforsamlingen er der nu blevet konstitueret en ny bestyrelse. Vi siger mange tak til Susanne Bollerup Overgaard for sin tid i bestyrelsen som formand. Formandsposten i selskabet går nu til Iben Ljungmann. Anne Thrane er næstformand, og Karoline Myrvang er kasserer. Se [her](#) for den fulde oversigt over bestyrelsesmedlemmer.
- **Tak til medlemmerne!**
Nye ideer og medlemmer i selskabet er altid velkomne. Kontakt os endelig, hvis du har spørgsmål eller kommentarer. Find bestyrelsens kontaktinformation [her](#).
- **Gerontopsykologisk Selskab på Facebook**
Du kan finde selskabets facebookside [her](#). Siden er til at dele fagligt relevante artikler og aktiviteter og er et forum for at stille spørgsmål, rådgive og sparre med hinanden.

Inspirationsboksen

Podcasts:

- Hør Dorte Birkmose fortælle om forråelsens ansigter i sin podcastserie fra januar 2023. Dorte Birkmose har arbejdet med forråelse i næsten 20 år og sætter, med den nye podcast, spot på forråelse og den moralske stress, der kan følge med. Alle tre afsnit kan høres [her](#).

Film:

- Se den prisvindende film "Amour" af Michael Haneke, der også er kendt for blandt andet at have instrueret "Pianisten". "Amour" handler om Anna og Georges, der lever en hyggelig pensionisttilværelse i Paris, indtil Anna får et slagtilfælde. På trods af en simpel fortælling formår Haneke at skildre det at blive gammel og det at skulle dø og vise et langt livs kærlighedshistorie. Filmen har vundet en Oscar for bedste udenlandske film. Du kan se filmen via Filmstriben [her](#).

Årskursus 2023: Selvmordsforebyggelse blandt ældre

Kurset afholdes i Aarhus i DP's lokaler fredag d. 14. april (kl. 10-17) i lokalet "Åen" og lørdag d. 15. april (kl. 9-16) i lokalet "Floden". Adressen er: Åboulevarden 31 2. sal, 8000 Aarhus C. Kurset forventes godkendt til specialistuddannelsen i gerontopsykologi, 6 timer under "almen gerontopsykologi" og 6 timer i "interventionsmetode". Mere uddybende kursusbeskrivelse er under udarbejdelse.

Med udgangspunkt i den nyeste forskning i forståelse, forebyggelse og behandling af selvmordstruede, styrkes deltageres evne til at møde udsatte ældre og vurdere og håndtere eventuel suicidalitet på professionel vis.

Kom og bliv klogere på spørgsmål som:

- Hvordan er "billedet" ift. ældre og selvmord/risiko for selvmord?
- Hvordan kan man spotte ældre i risiko?
- Hvad skal man særligt være opmærksom på, hvis man arbejder med ældre?
- Hvordan kan man med fordel intervenere, hvis man møder selvmordstruede ældre?
- Er der nogle interventioner, som virker bedre end andre ift. målgruppen - også i forskellige faser i processen?

Kurset veksler mellem oplæg, øvelser og dialog baseret på deltageres erfaringer med udsatte eller selvmordstruede borgere og klienter. På kursets anden dag vil der desuden deltage en skuespiller, Jan Foss, som spiller selvmordstruet, og som man kan træne interventioner på.

Underviser: Jan-Henrik Winsløw, aut. cand. psych og specialist i klinisk psykologi voksne. Jan-Henrik er ejer af Wiseact og stifter og medejer af Dansk Center for Selvmordsforebyggelse. Han har tidligere været ansat som psykolog og faglig ansvarlig ved Enhed for selvmordsforebyggelse, psykiatrien, Aalborg universitetshospital. Jan-Henrik har mangeårig klinisk erfaring med ældre og har som tidligere leder også mange erfaringer med at koordinere tværsektorielle indsatser omkring selvmordstruede. Han har bidraget til en række forskningsartikler og bogkapitler, se mere [her](#). Skuespiller: Jan Foss, se mere [her](#).

Tilmelding og pris: Send din tilmelding til Kim Bakbo-Carlsen via carlsenkim@hotmail.com. Tilmeldings- og afmeldingsfrist er d. 1. april 2023 og foregår efter først-til-mølle-princippet. Max deltagerantal er 18 personer. Der opkræves faktura umiddelbart efter tilmeldingsfristen. Ved EAN-fakturering oplyses adresse og kontaktperson i organisationen. Pris: 2.500 kr. for medlemmer af Gerontopsykologisk Selskab, 2.800 kr. for andre medlemmer af DP. Kr. 3000 for andre.