

Gerontopsykologisk Selskab

Nyhedsbrev - Juni 2023

Kommende arrangementer

- **Temaeftermiddag onsdag d. 30. august kl. 15.30 - 18.00, DP's lokaler: Stockholmsgade 27, København**

Kom med til en temaeftermiddag, hvor tidligere chefpsykolog og forfatter, Lars J. Sørensen, vil fortælle, at "Livet leves - hele livet!". Lars har mange års erfaring på det tidligere Psykiatrihospital i Nykøbing Sjælland og som underviser i psykoterapi. Til temaeftermiddagen vil han fortælle om senlivet og sin bog: *Skammen, Nuet og Nærværet*, der netop er udkommet i 2023. Om senlivet kommenterer Lars: 'Som erfarne forskere og forfattere som Erik H. Erikson og Antonio Damasio påpeger, handler vores seneste livsalder lige så meget om udvikling som afvikling. Vi risikerer at "snyde på vægten" både ift. os selv, til verden og andre mennesker, hvis vi overser, at også alderdommen bidrager med unikke muligheder for nærvær, som kan give vores livslange kamp for at komme til stede og være til stede ny retning og nyt indhold.' Tilmeld dig ved

at sende en mail til Karoline: myrvang-breuner@outlook.com. Tilmelding foregår først til mølle, så skynd dig, hvis du vil sikre dig en plads. Arrangementet koster 50 kr. for medlemmer og 100 kr. for andre.

- **Kursus til gerontopsykologisk specialistuddannelse d. 26.-27. okt., Åboulevarden 31, 2. sal, Aarhus**

I år kan du deltage i kurset "Livets afslutning - Psykologiske indsatser for ældre døende, alvorligt syge ældre samt deres pårørende". Underviser er Gro Stoltze Katborg, cand.psych. fra Aarhus Universitet (2008) og specialist i psykoterapi for voksne med fokus på sammenhængen ml. krop og psyke. Kurset vil handle om arbejdet med livsafslutninger og palliation, erfaringer fra Hospice Søholm gennem de sidste 7 år. Gro er særligt optaget af den døendes livsverden. Kurset afholdes med henblik på, at deltagerne får udviklet et teoretisk fundament og viden om forskellige eksistentielle temaer og tilstande hos ældre, der nærmer sig livets afslutning

samt psykologiske indsatser til deres pårørende. Dertil kommer metodetræning i at anvende viden i praksis i varetagelsen af eksistentielle og støttende samtaler med ældre, der er ved livets afslutning. Tilmeld dig ved at sende en mail til Karoline: myrvang-breuner@outlook.com.

- **Generalforsamling d. 26. okt., Åboulevarden 31, 2. sal, Aarhus**

Torsdag d. 26. oktober kl. 17.15 - 18.30 afholdes Generalforsamling i Gerontopsykologisk Selskab. Indkomne forslag sendes til formanden, Iben Ljungmann, senest d. 12. oktober 2023 via mail: iben.ljungmann@gmail.com. Tilmelding til Generalforsamlingen, hvor det fremgår om man ønsker at deltage i efterfølgende middag i byen kl. 19.00 - sendes ligeledes til Iben Ljungmann senest d. 20. oktober 2023. Middagen er gratis, dog er der et afmeldingsgebyr på 100 kroner, hvis man melder fra senere end 3 dage før (dvs. mandag d. 23. oktober). Vel mødt!

Andre nyheder

- **Møde med Dansk Psykologisk Selskabs formand**

Formand og næstformand i Gerontopsykologisk Selskab har netop haft et godt og konstruktivt møde med Dea Seidenfaden, den nye forperson i DP. Vi fremlagde den strategi, vi har lavet i selskabet i samarbejde med medlemmerne, og som bestyrelsen arbejder ud fra, og drøftede hvordan DP evt. kunne bakke op om dette. Som I ved er gerontopsykologiske emner som sådan ikke på DPs arbejdsprogram i denne GF-periode (hvor primære arbejds punkter er psykiatrien og PPR-området), men derfor kan vi stadig påvirke den politiske dagsorden. Så hold endelig øje med hvad der rører sig på ældreområdet i medierne og på den politiske/strategiske bane i regioner og kommuner: Hvis der er noget du tænker DP burde kommentere på (sager der dukker op eller diskuteres i pressen) eller forholde sig til på vores område, så meld det til bestyrelsen. Så kan vi evt. bringe det til Dea, og drøfte hvad vi sammen kan gøre. Derudover er det også oplagt at fremsætte forslag til kommende GF d. 25. - 26. maj 2024, så gerontopsykologiske emner kan få plads i det næste arbejdsprogram.

Beskeder fra bestyrelsen

- **Nyt fra selskabet**

Selskabet har netop udpeget Susanne Bollerup Overgaard til at sidde i en arbejdsgruppe i Sundhedsstyrelsen som skal udarbejde nye nationale kliniske anbefalinger for forebyggelse og behandling af adfærdsmæssige og psykiske symptomer ved demens. Vi er også blevet bedt om at pege på en person til at sidde i den nationale alliance til nedbringelse af antipsykotisk medicin til mennesker med demens.

- **Tak til medlemmerne!**

Nye ideer og medlemmer i selskabet er altid velkomne. Kontakt os endelig, hvis du har spørgsmål eller kommentarer. Find bestyrelsens kontaktinformation [her](#).

- **Gerontopsykologisk Selskab på Facebook**

Du kan finde selskabets facebookside [her](#). Siden er til at dele fagligt relevante artikler og aktiviteter og er et forum for at stille spørgsmål, rådgive og sparre med hinanden.

Kontingent 2023

Dansk Psykolog Forening står nu for opkrævning af kontingent for selskaberne, og det gælder også Gerontopsykologisk Selskab. Fra august vil det derfor foregå gennem DP. Hvis du har nogle spørgsmål hertil, er du velkommen til at skrive til Karoline Myrvang: myrvang-breuner@outlook.com.

Inspirationsboksen

Podcasts:

- Lyt til "Lyden af psykologi" af Dansk Psykologi Forening. [Her](#) kan du finde forskellige podcasts – lige fra Karrierveje som psykolog (Hvor Karoline Myrvang blandt andet fortæller om gerontopsykologi) til fødselsdepression og psykiatri.

Bøger:

- Læs om ledelse i demensomsorgen, som Iben Ljungmann blandt andet har bidraget til. Gennem cases inviterer bogen til refleksion over handlinger af vanskelige problemstillinger i praksis. Bogen udkommer til oktober, men du kan se mere [her](#).

Konferencer:

- ÅrskursusDKDK d. 13.-15. september 2023. Demenskoordinatorernes årskursus er et årligt tilbagevendende kursus, hvor deltagere kan få ny viden om demensfaglige metoder og tilgange. Her vil være flere psykologer, som holder oplæg, bl.a. Anneke Daaper, Dorthe Birkmose og Iben Ljungmann. Find programmet [her](#).
- Fag- og forskningskonference om eksistentiel sundhed ift. personcentret omsorg til mennesker med demens. Dato: D. 23. og 24. oktober 2023. Læs mere [her](#).